



# Cursus 'Omgaan met pubers'

Voor ouders/opvoeders van pubers

Pubers tussen 12 – 16 jaar

*Opvoeden van pubers een uitdagende taak?*

*De cursus 'Omgaan met pubers' geeft simpele tips!*

In het kort:

- Algemene informatie over de puberteit.
- Grenzen en regels stellen bij pubers.
- Social media en pubers.

## ***Informatie***

**Datum**

Donderdag 16, 23, 30 maart, 6 en 13 april 2023

**Tijd**

19:30 – 21:30 uur

**Locatie**

Wijkcentrum De Zaagtand  
Sint Eloystraat 106  
1624 VW Hoorn

**Kosten**

De gemeente Hoorn biedt deze cursus gratis aan

**Informatie & aanmelden**

[www.ggdhn.nl/cursussen](http://www.ggdhn.nl/cursussen)

*Wijzigingen voorbehouden*